



COMUNITÀ MONTANA ZONA DEL MATESE · PNRR M2C1 Green Communities · Investimento 3.2 · CUP: E14H25000590006
Intervento N.4 "Geo-Turismo Esperienziale del Matese" · Voce A - Mappatura e Storytelling · Anno 2026

NOME

PERCORSO P01 · GEO-NATURALISTICO · PRATA SANNITA · PARCO REGIONALE DEL MATESE

Il Sentiero dell'Oblio lungo il Fiume Lete

Borgo medievale · Gole carsiche · Ex centrale idroelettrica · Laguna Blu

SCHEDA TECNICA

Lunghezza	Dislivello	Durata	Difficoltà	Tipo	Periodo
11,31 km	+ 280 / - 280 m	4 - 5 ore	Medio (E)	Anello	Aprile - Ottobre

MAPPA DEL PERCORSO - TRACCIATO SCHEMATICO

SCALA

~1:15.000 · Sistema di riferimento WGS84 · Stile cartografico schematico. Traccia di riferimento: Wikiloc "Cascate del Lete dal Borgo Medievale di Prata Sannita" (2025) - 11,31 km, D+280 m.



GPX

Sentiero_Obrio_Lete (waypoint + traccia anello provvisoria) Traccia Wikiloc:
<https://it.wikiloc.com/percorsi-escursionismo/cascate-del-lete-dal-borgo-medioevale-di-prata-sannita-ce-219987193>

DESCRIZIONE GENERALE

DESC	Il Sentiero dell'Oblio lungo il Fiume Lete è il percorso geo-naturalistico di riferimento del Matese casertano. L'anello di 11,31 km parte dal Parcheggio Chiosco a Ponte ai piedi di Prata Sannita e si sviluppa attorno alle spettacolari gole carsiche del Lete. Attraversa il centro storico medievale con il Castello Pandone (X sec.) e il Ponte Romano sul Lete, poi risale la vallata fluviale toccando l'ex centrale idroelettrica di inizio Novecento, le gole con stalattiti e marmite dei giganti, le cascate (~12 m) e la Laguna Blu - piscina naturale di risorgiva carsica dalle acque verde-azzurre dovute alla dissoluzione di carbonati di calcio. Il ritorno avviene lungo la sponda opposta del Lete, con viste continue sul borgo medievale.
------	---

PUNTI D'INTERESSE - ANALISI TRIPARTITA GEO / FAUNA / STORIA

TAPPA 01	Parcheggio Chiosco a Ponte - Partenza/Arrivo (285 m)
GEO	Terrazza alluvionale del Lete su depositi quaternari. Substrato carbonatico cretaceo sottostante.
FAUNA	Germano reale, folaga, martin pescatore nel Lete. Gambero di fiume (<i>Austropotamobius pallipes</i> , Dir. 92/43).
STORIA	Punto di sosta storico delle transumanze tratturali. Pannello Geo-Matese #01 con QR audio-guida.

TAPPA 02	Borgo Medievale e Castello Pandone (310 m)
GEO	Borgo su calcarenitici del Cretaceo superiore. Vicoli orientati perpendicolarmente agli strati calcarei.
FAUNA	Rondone pallido, pipistrello di Savi, balconcino (<i>Ptyonoprogne rupestris</i>) nelle cornici storiche.
STORIA	Castello Pandone (X sec.). Portale gotico-catalano del Palazzo Pandone (XV sec.) - legame con la Corona d'Aragona. Ferrante I d'Aragona pernottò qui nel 1459.

TAPPA 03	Ex Centrale Idroelettrica - Archeologia Industriale (320 m)
GEO	La portata perenne del Lete - garantita dal carsismo del massiccio - permise l' impianto idroelettrico. Caso esemplare di geodiversità → storia economica locale.
FAUNA	Martin pescatore (<i>Alcedo atthis</i>), airone cenerino, lontra (<i>Lutra lutra</i>) segnalata da ISPRA nel Lete.
STORIA	Centrale giolittiana primo '900. Dismessa dopo nazionalizzazione ENEL (1962). Struttura in pietra calcarea locale.

TAPPA 04	Gole del Lete e Cascate (~12 m) - GEOSITO CARSICO (380 m)
GEO	Gallerie carsiche formate per dissoluzione CaCO_3 . Stalattiti, stalagmiti, marmite dei giganti. Calcarei/dolomie Triassico-Giurassico (220-145 Ma). Depositi piroclastici pleistocenici visibili nelle sezioni di sponda.
FAUNA	Salamandra pezzata, rana appenninica, merlo acquaiolo, lontra. 12 specie di libellule. <i>Calopteryx haemorrhoidalis</i> .
STORIA	Il nome "Lete" richiama il fiume dell'Oblio della mitologia classica (Platone, Fedone). I Romani identificarono il fiume campano con quello degli Inferi durante le Guerre Sannitiche (343-290 a.C.).

TAPPA 05	Laguna Blu e Grotta della Poesia - GEOSITO IDROLOGICO (410-420 m)
GEO	Piscina di risorgiva carsica. Colorazione azzurro-verde per ioni Ca^{2+} e HCO_3^- . T costante 10-14°C tutto l'anno. Alimentazione profonda dal bacino carsico Gallo Matese-Letino.
FAUNA	Gambero di fiume (All. II Dir. 92/43), trota fario, scazzone, lontra. Flora: <i>Ranunculus fluitans</i> , <i>Nasturtium officinale</i> .
STORIA	Leggende di "fate acquatiche" nella tradizione di Prata Sannita (De Simone, Lombardi Satriani). La Grotta della Poesia è accessibile SOLO con guida speleologica abilitata.

GEOSTORIA DEL LUOGO

Breve racconto

Il Lete porta con sé uno dei nomi più evocativi della mitologia classica: era il fiume dell'Oblio, quello che le anime bevevano per dimenticare la vita terrena prima di reincarnarsi. Qui, nel cuore del Matese sannita, le acque fredde e silenziose di questo fiume carsico sembrano davvero capaci di far dimenticare il tempo. Le gole calcari conservano la memoria geologica di milioni di anni: quando qui c'era il mare, quando le rocce si sollevarono, quando l'acqua iniziò il suo paziente lavoro di scavo. I pastori sanniti che scendevano dai tratturi in estate conoscevano bene la freschezza di queste acque, e i Romani - che risalirono il Lete durante le Guerre Sannitiche (343-290 a.C.) - ne riportarono il nome nei loro testi geografici, identificando il fiume campano con quello degli Inferi di Platone. Le famiglie di Prata Sannita custodiscono ancora storie di "fate acquatiche" che abiterebbero la Laguna Blu nelle notti di luna piena. Il folklore locale non è separato dalla geologia: le acque che emergono a temperatura costante, che colorano di azzurro la laguna, che risuonano nelle gole come voci lontane - erano spiegabili solo con il soprannaturale, prima che la geologia carsica offrisse le sue risposte.

PACCHETTO TURISTICO ESPERIENZIALE

PACCHETTO PKG-01	"L'Acqua che Dimentica" - Escursione geo-culturale al Fiume Lete
Target: Famiglie (10+ anni), scolaresche II-III ciclo, turisti outdoor ITA/ENG	Mezza giornata/giornata. Narrazione geomitologica, osservazione naturalistica, bagno estivo, visita grotta (guida speleotica). Collegamento gastronomia locale.
Durata: 4 h (mezza) o giornata intera	Difficoltà: ● Medio - adatto da 10 anni
Periodo: Maggio-Settembre (bagni lug-ago)	Mobilità: Anello a piedi - parcheggio Chiosco a Ponte
Elementi:	Escursione guidata GAE · Audio-guida QR "Il mito del Lete" (ITA/ENG) · Visita Grotta della Poesia (guida speleotica) · Bagno Laguna Blu (estate) · Degustazione formaggi/insaccati Prata Sannita · Brochure bilingue

SHORT DESCRIPTION IN ENGLISH

EN	Trail P01 - The Trail of Oblivion along the Lete River (Prata Sannita, Province of Caserta, Campania) 11.31 km loop trail Elevation gain +280/-280 m Duration 4-5 h Difficulty: Medium (CAI grade E) Best: April-October The Trail of Oblivion explores the spectacular karstic gorges of the Lete River in the western Matese mountains. Starting from the Roman Bridge parking area at the foot of the medieval village of Prata Sannita (285 m asl), the route follows the Lete River upstream through its carved limestone gorges, past a disused early-20th-century hydroelectric plant, and up to the iconic Blue Lagoon - a natural karst spring pool with crystal-clear, turquoise-blue water maintained at a constant 10-14°C. The River Otter (<i>Lutra lutra</i>), the Southern Freshwater Crayfish (<i>Austropotamobius pallipes</i> , Dir. 92/43) and the Mediterranean Brown Trout (<i>Salmo trutta</i>) inhabit the Lete. The trail's name recalls the mythological River Lethe. GPX track available. Swimming in the Blue Lagoon: July-August.
----	---

AVVERTENZE DI SICUREZZA

⚠	Sentiero scivoloso e instabile dopo piogge. Non accedere alle gole in caso di piena del Lete. Calzature da trekking antiscivolo obbligatorie. Grotta della Poesia: guida speleologica abilitata + torcia obbligatorie. In estate Laguna Blu molto frequentata: partire entro le 8:00. Acqua min. 1,5 L/persona. Tenersi sul sentiero segnato nelle gole: pareti friabili.
---	---

ACCESSO E LOGISTICA

Partenza	Parcheggio Chiosco a Ponte, Prata Sannita (41.4246°N, 14.2033°E). Pannello #01.
In auto	Da Napoli: A1 uscita Caianello → SS6 → SS85 → Prata Sannita (~80 km, 1h).
TPL	Air Campania 17-CE e 31-CE, fermata Largo Padre Pio. ~10 min a piedi dal parcheggio.
Servizi	Chiosco a Ponte (bar, servizi, stagionale). Area picnic. Fontana al Ponte Romano.
Emergenze	CNSAS: 112 / +39 0823 1923501. Ospedale Venafrò (IS): ~25 km.

CRITICITÀ RILEVATE

Criticità	Descrizione	Priorità
Percorso	Verificare in campo i tratti aggiuntivi (11,31 km vs 7,2 km orig.). Possibile boscaglia segnalata su Wikiloc.	ALTA
Segnaletica	Non segnalato CAI in tutta estensione. Necessaria posa segni bianco-rossi.	ALTA
Grotta	Guida speleologica abilitata obbligatoria. Accordo con speleologi CAI locale.	MEDIA
GPX	Rilievo GPS ufficiale da eseguire. Traccia provvisoria non copre integralmente Laguna Blu e Grotta.	ALTA

SITOGRAFIA

- geo-matese.it - Piattaforma Geo-Matese
- www.parcoregionaledelmatese.it - Ente Parco Regionale del Matese
- www.wikiloc.com - Traccia di riferimento P01 (11,31 km): wikiloc.com/.../cascate-del-lete-dal-borgo-medioevale-di-prata-sannita-ce-219987193
- www.komoot.com - Smart Tour alternativo: "Prata Sannita e Cascate del Lete" (8,32 km)
- www.sentieroitalia.cai.it - Sentiero Italia CAI: classificazione e segnaletica
- geoportale.mite.gov.it - Geoportale ISPRA/MITE: geositi, habitat Natura 2000
- www.opentopomap.org - Mappe topografiche libere: base cartografica rilievi
- www.borghipiubelliditalia.it - Borghi più belli d'Italia
- www.geoparchi.eu - Rete Europea Geoparchi UNESCO: linee guida candidature

BIBLIOGRAFIA E RIFERIMENTI PROGRAMMATICI

- Comunità Montana Zona del Matese (2026) - Capitolato Speciale d'Appalto, Intervento N.4 Geo-Turismo Esperienziale del Matese. CUP E14H25000590006.
- CAI Club Alpino Italiano (2020) - Standard di classificazione e segnaletica dei sentieri. Milano: CAI.
- ISPRA (2019) - Geositi italiani: strumenti per la valorizzazione del patrimonio geologico. Roma: ISPRA Rapporti 307/2019.
- Amato V. et al. (2014) - Geomorphology and late Quaternary evolution of the Matese Massif (S. Apennines). *Geomorphology*, 214, 223-241.
- Grimaldi S. et al. (2018) - Hydrogeological characterization of the Matese karst aquifer (Campania, Italy). *Journal of Hydrology*, 556, 321-338.
- EUROPARC Federation (2019) - Loving them to death? Sustainable tourism in Europe's Protected Areas. Regensburg: EUROPARC.
- UNESCO (2017) - Guidelines and Criteria for National Geoparks seeking UNESCO Global Geopark status. Paris: UNESCO.

TRACCE E MAPPE SUI SITI OUTDOOR

Wikiloc	Cascate del Lete dal Borgo Medievale di Prata Sannita (CE) - 11,31 km https://it.wikiloc.com/percorsi-escursionismo/cascate-del-lete-dal-borgo-medioevale-di-prata-sannita-ce-219987193
Komoot	Prata Sannita e le Cascate del Lete - anello nel Parco del Matese · 8,32 km · 2h35 · Difficile https://www.komoot.com/it-it/smarttour/e1339022064/prata-sannita-e-le-cascate-del-lete-giro-ad-anello-nel-parco-regionale-del-matese
AllTrails	Parco Regionale del Matese - raccolta sentieri e mappe interattive https://www.alltrails.com/it-it/parchi/italy/campania/parco-regionale-del-matese

 Le tracce su Wikiloc/Komoot sono caricate da utenti e possono differire dal percorso ufficiale descritto in questa scheda.