



Finanziato
dall'Unione Europea
NextGenerationEU



Presidenza del Consiglio dei Ministri
DIPARTIMENTO PER GLI AFFARI REGIONALI E LE AUTONOMIE
NUCLEO PNRR STATO-REGIONI



Italiadomani
PIANO NAZIONALE
DI RIPRESA E RESILIENZA



COMUNITÀ MONTANA ZONA DEL MATESE · PNRR M2C1 Green Communities · CUP: E14H25000590006 · Intervento N.4 "Geo-Turismo Esperienziale del Matese" · 2026



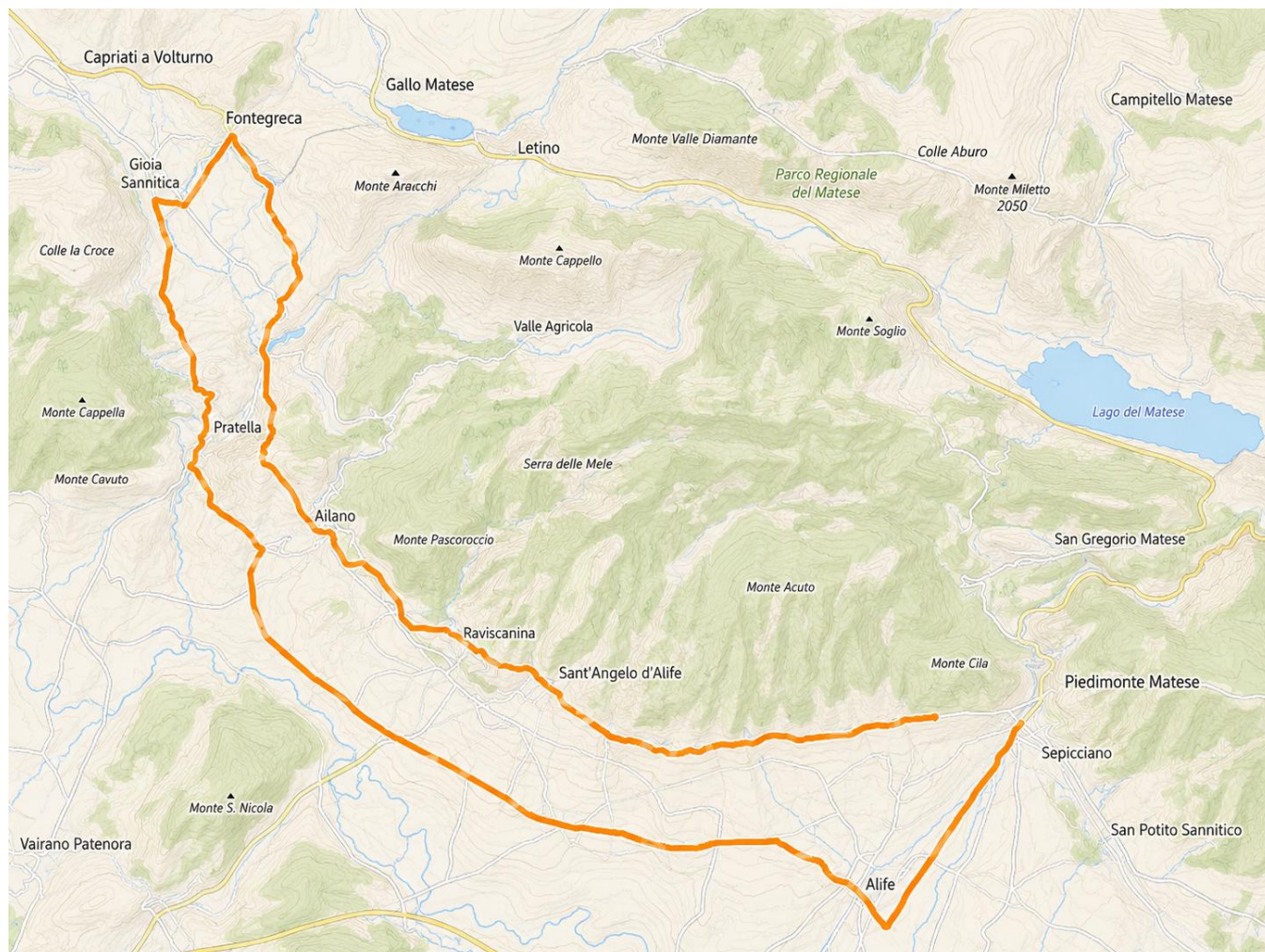
CICLO VIE
MATESE

PERCORSO P10 · CICLOTURISTICO · PRATA SANNITA · FONTEGRECA · CAPRIATI · GALLO MATESE · LAGO MATESE
CicloVie delle Valli del Matese - 3 Percorsi Reali su Komoot · Wikiloc · MateseSottoSopra

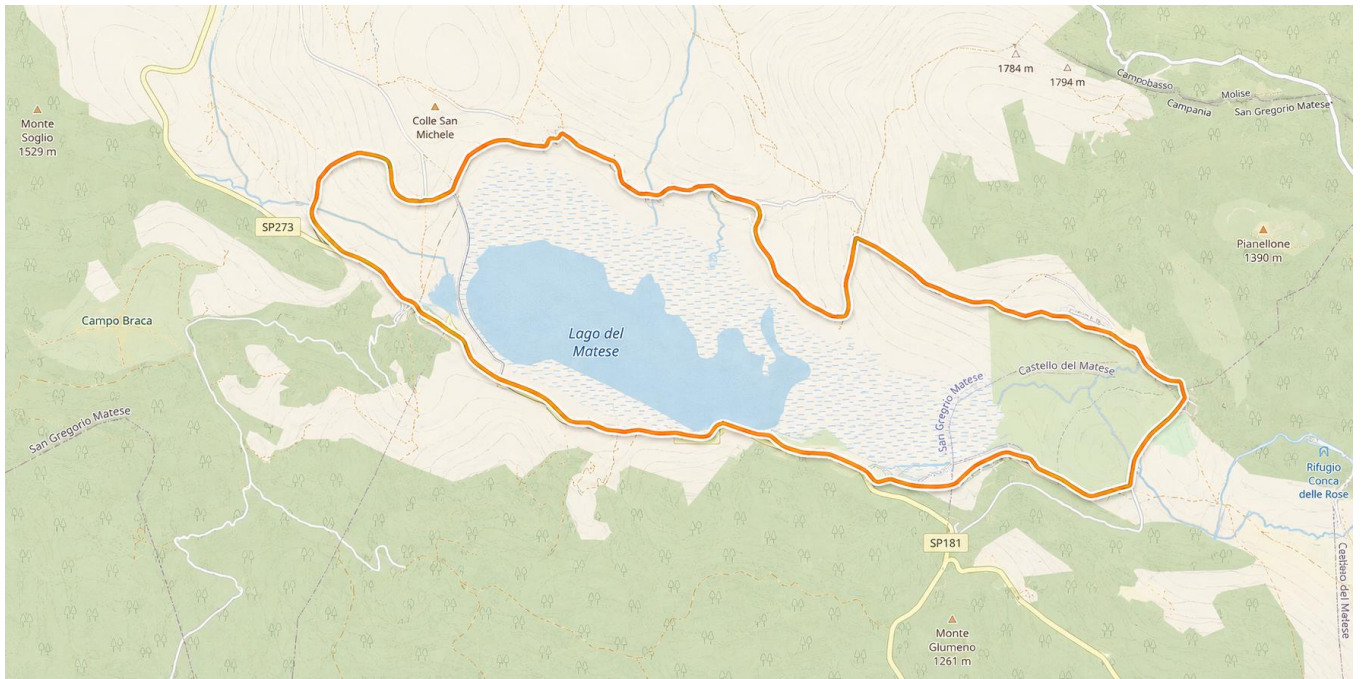
SCHEDA TECNICA

Percorso A (Rupe Canina)	Percorso B (CicloLago)	Percorso C (Anello Briganti)	Difficoltà	Terreno	Periodo
~55 km / D+1.100m	17,5 km / D+180m	~28 km / D+650m	A: Media-Imp. B: Facile C: Media	A: 70% asp+30% off B: 85% asp+15% off C: 60% asp+40% off	Aprile–Ottobre

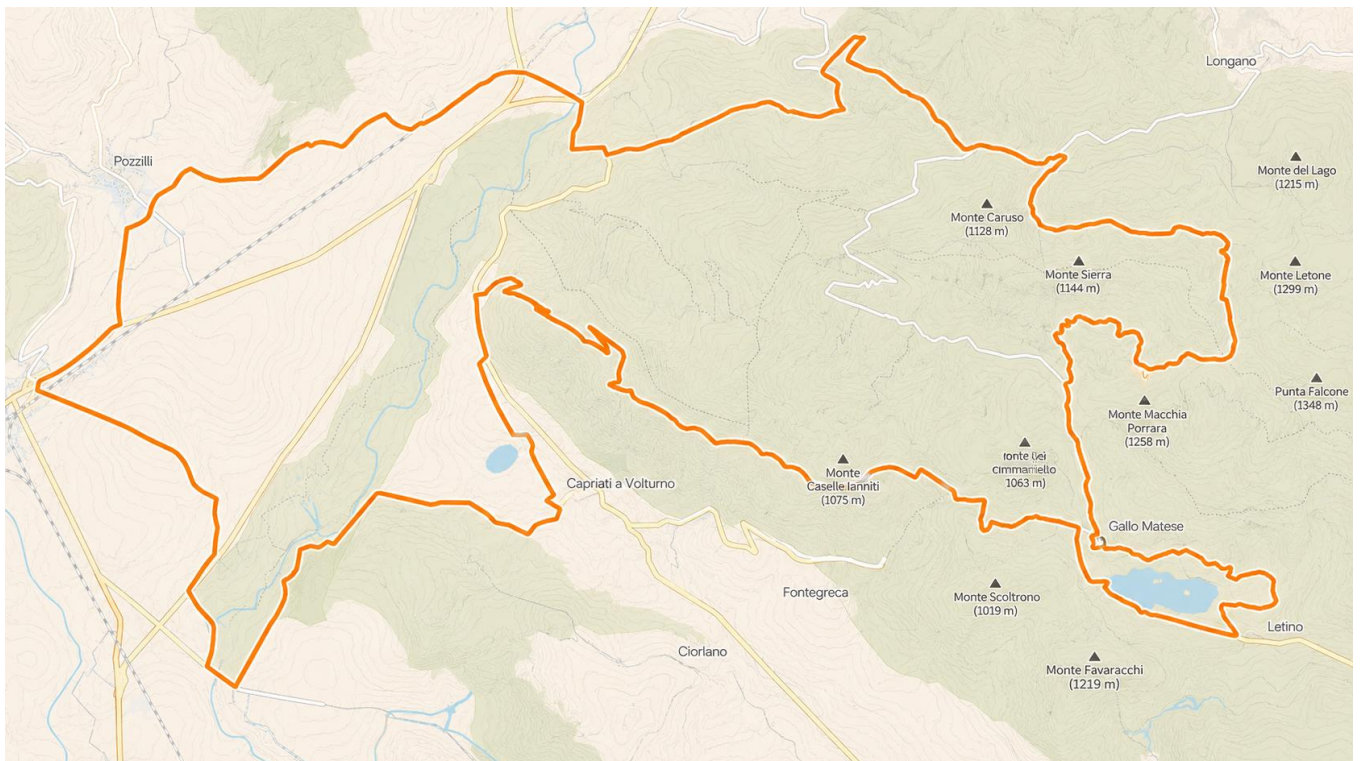
Percorso A



Percorso B



Percorso C



MAPPA DEL PERCORSO - TRACCIATO SCHEMATICO

SCALA	WGS84 · EPSG:4326 · Le tracce GPS sono prodotte da utenti su Wikiloc/Komoot e dall'Associazione MTB&Trekking Volturno (CicloLago). Verificare sempre la corrispondenza col percorso reale prima dell'uscita. Rilievo GPS ufficiale in campo obbligatorio (Voce A §3.1.1 Cap. M4).	
GPX-A	Wikiloc - Anello Rupe Canina - Cipresseta di Fontegreca (ID #54235875)	https://it.wikiloc.com/percorsi-mountain-bike/anello-piedimonte-matese-rupe-canina-cipresseta-di-fontegreca-e-ritorno-54235875
GPX-B	MateseSottoSopra - CicloLago del Matese (17,5 km, segnaletica ufficiale)	https://www.matesesottosopra.it/bicitinerali/ciclagodelmatese/
GPX-C	Itinerari MTB (Da Filignano a Selvone – giro ad anello)	Komoot MTB Capriati: https://www.komoot.com/guide/526273

DESCRIZIONE

DESC	Il Percorso delle CicloVie del Matese Casertano è costruito intorno a tre percorsi cicloturistici già presenti sulle principali piattaforme outdoor - Wikiloc, Komoot, MateseSottoSopra - e dotati di traccia GPS scaricabile. I tre percorsi, autonomi e concatenabili, coprono tutti e quattro i Comuni pilota del progetto Geo-Matese (Prata Sannita, Fontegreca, Capriati a Volturno, Gallo Matese) e il Lago del Matese. Il Percorso A (Rupe Canina - Cipresseta di Fontegreca, ~55 km, Wikiloc #54235875) è l'itinerario più completo: parte da Piedimonte Matese, sale alla Rupe Canina di Raviscanina, percorre la Cipresseta di Fontegreca (70% asfalto, 30% offroad) e rientra attraverso Prata Sannita - toccando due comuni pilota con una traccia verificata da più utenti. Il Percorso B (CicloLago del Matese, 17,5 km) è la ciclovie d'alta quota più rilevante del Sud Italia: segnaletica verticale ufficiale, fondo misto (SP331 panoramica + sterrato sponda nord), adatta a famiglie con e-bike. Progetto nato da Salvatore Capasso nel 2015, realizzato con l'Associazione MTB&Trekking Volturno e il contributo di Banca Capasso Antonio SpA. Il Percorso C (Anello dei Briganti, ~28 km, Banca Capasso + Komoot) collega Gallo Matese a Capriati a Volturno attraverso i versanti boscati del Matese casertano - 32 tracce MTB verificate su Komoot (174 rider registrati).
------	---

SEGMENTI DEL PERCORSO - ANALISI TRIPARTITA GEO / FAUNA / STORIA

SEG-A · Percorso A - Anello Rupe Canina · Cipresseta di Fontegreca · Prata Sannita

Fonte: Wikiloc ID #54235875 · ~55 km · D+1.100 m · 5-6h · MTB/Gravel · Media-Impegnativa · GPX
✓ scaricabile

GEO	Da Piedimonte Matese sale verso la Rupe Canina di Raviscanina attraverso un sentiero tecnico in pineta (discesa pietraia 300 m, pendenza -18%). Prosegue fino alla Cipresseta di Fontegreca - Bosco degli Zappini, su dolomie triassiche (~220 Ma) - il cipresseto relitto più importante d'Europa, poi scende nella Valle del Lete a Prata Sannita (285 m).
FAUNA	Falco pellegrino (<i>Falco peregrinus</i>) nidificante alla Rupe Canina. Avifauna della Cipresseta: picchio rosso maggiore, ghiandaia, rampichino. Martin pescatore e gambero di fiume (All. II Dir. 92/43) nel tratto Valle del Lete - Prata Sannita.
STORIA	Ruderi Castello Rupe Canina (visita facoltativa - apertura in concomitanza con eventi). Calvario di Raviscanina lungo la discesa. Santuario Madonna dei Cipressi a Fontegreca. Borgo medievale di Prata Sannita con Castello Pandone (X sec.) - Pannello Geo-Matese #01. COMUNI PILOTA TOCCATI: Fontegreca · Prata Sannita

SEG-B · Percorso B - CicloLago del Matese (Percorso Ufficiale Segnalato)

Fonte: MateseSottoSopra / Assoc. MTB&Trekking Volturno / Banca Capasso · 17,5 km · D+180 m · 1,5-2h · MTB/E-bike · Facile · GPX ✓ scaricabile

GEO	Il lago carsico più alto d'Italia (1.010 m s.l.m.). ZPS e SIC. La SP331 (sponda sud, asfaltata) offre vista panoramica continua su Monte Miletto (2.050 m). La sponda nord (2,5 km sterrato) costeggia zone umide con sorgenti carsiche. L'inghiottitoio "Lo Scennerato" regola il livello naturale del lago - il cicloviaggio diventa lettura geologica attiva.
FAUNA	Moretta tabaccata (<i>Aythya nyroca</i> - specie protetta Dir. Uccelli), moriglione, tuffetto. Cicogna bianca (ospite irregolare primaverile). Orchidee palustri in maggio. Calopteryx acquatici lungo le sorgenti carsiche della sponda nord. Roe deer visibile all'alba sul versante opposto.
STORIA	La CicloLago nasce nel 2015 dall'idea di Salvatore Capasso, presa in carico dall'Associazione MTB&Trekking Volturno con contributo economico di Banca Capasso Antonio SpA. Segnaletica verticale ufficiale già installata - unica ciclovía d'alta quota del Sud Italia. COMUNI PILOTA TOCCATI: Gallo Matese (Lago di Gallo adiacente al percorso)

SEG-C · Percorso C - Da Filignano a Selvone – giro ad anello

Fonte: Komoot Guide Capriati ~28 km · D+650 m · 2,5-3,5h · MTB · Media · GPX ✓ scaricabile

GEO	Da Gallo Matese (850 m) scende verso Capriati a Volturno (360 m) attraverso i versanti boscati del Matese casertano. Il percorso attraversa il fronte tettonico della Faglia Aquae Iuliae - struttura sismogenetica attiva (INGV). Alternanza di calcarenitici del Cretaceo e dolomie triassiche visibili nei tagli stradali lungo la discesa.
FAUNA	Capriolo (<i>Capreolus capreolus</i>) nelle fasce boscate lungo il percorso. Aquila reale (<i>Aquila chrysaetos</i> - occasionale). Falco pellegrino (<i>Falco peregrinus</i>) nidificante alla Torre Medievale di Capriati a Volturno. Oasi Le Mortine (96ª Oasi WWF, Capriati): tappa osservativa facoltativa (+2 km deviazione).
STORIA	"Anello dei Briganti": nome che richiama la storia del brigantaggio post-unitario (1861–1870) nelle valli del Matese, dove bande come quella di Carmine Crocco transitavano tra i boschi. Sosta a Gallo Matese: borgo medievale con Torre Normanna (XII sec.) e Lago di Gallo (inghiottitoio del Sava). Sosta a Capriati: Palazzo Pandone (XV sec.) e Santuario San Rocco. COMUNI PILOTA TOCCATI: Gallo Matese · Capriati a Volturno

GEOSTORIA DEL LUOGO

Breve racconto

La bici è il mezzo più giusto per capire il Matese casertano. Non troppo veloce da non vedere niente, non troppo lenta da non arrivare. Sali verso la Cipresseta di Fontegreca - il bosco relitto che ha resistito a tutto, anche al cancro della corteccia che ha devastato ogni altro cipresseto del Mediterraneo - e ti chiedi come sia possibile. Poi scendi al Lago del Matese a quota 1.010 m, che scompare ogni estate nel suo inghiottitoio e ogni autunno ritorna: il lago che muore e rinasce. E infine l'Anello dei Briganti, tra quei boschi dove Carmine Crocco e i suoi uomini sapevano che le valli del Matese non si lasciano domare facilmente. Come le strade.

PACCHETTO ESPERIENZIALE

PACCHETTO PKG-10

Target: Cicloturisti
MTB/gravel, famiglie e-bike
(Percorso B), sportivi,
gruppi organizzati

Durata: A 5-6h · B 1,5-2h ·
C 2,5-3,5h

Periodo: Aprile – Ottobre

Elementi:

"In Sella tra i Borghi" - CicloTurismo nelle Valli del Matese · 3 Percorsi Reali con GPX

3 percorsi autonomi e concatenabili, tutti con GPX scaricabile da Wikiloc / Komoot / MateseSottoSopra. Il P10 è il primo itinerario cicloturistico del Matese casertano che integra la CicloLago ufficiale con percorsi mtb verificati da centinaia di rider.

Difficoltà: A Media-Impegnativa · B Facile (famiglie) · C Media

Mobilità: MTB o gravel (A,C) / e-bike o famiglie (B). Partenza consigliata: Piedimonte Matese (A) · San Gregorio/Castello del Matese (B) · Gallo Matese (C).

App offline Komoot con navigazione GPS · Download GPX diretto su Wikiloc e MateseSottoSopra · Segnaletica verticale CicloLago (B) · Noleggio bici Piedimonte Matese (verificare stagionale) · Kayak e canoa sul Lago del Matese (operatori locali, agosto)

SHORT DESCRIPTION IN ENGLISH

EN

Trail P10 - CicloVie delle Valli del Matese (Matese Valley CycleWays) | 3 real verified routes with downloadable GPX tracks on Wikiloc, Komoot and MateseSottoSopra.
Route A: Rupe Canina – Cipresseta di Fontegreca loop (~55 km, MTB/gravel, D+1,100m, Medium) - touches Fontegreca and Prata Sannita. Wikiloc ID #54235875.
Route B: CicloLago del Matese (17.5 km, Easy, official signage) - the highest-altitude cycleway in Southern Italy, skirting the Matese Lake (1,010 m asl, SPA/SAC). GPX download at matesesottosopra.it.
Route C: Anello dei Briganti, Gallo Matese → Capriati a Volturno (~28 km, MTB, Medium) - 32 verified Komoot tracks (174 riders). GPX download at bancacapasso.it.

AVVERTENZE DI SICUREZZA



PERCORSO A - Tratto discesa pietraia Rupe Canina (-18%, 300 m): tecnico, non adatto a bici da strada. Casco obbligatorio. Salita da Ailano a Fontegreca: impegnativa senza e-bike. Terreno misto: possibili detriti dopo piogge.

PERCORSO B - CicloLago: sponda nord sterrata bagnata scivolosa dopo pioggia. Traffico nullo sulla sponda nord, traffico ridotto sulla SP331 (sponda sud). Casco obbligatorio. Gilet catarifrangente consigliato.

PERCORSO C - SEG Capriati→Gallo: +490 m impegnativo, partire con batteria e-bike al 100%. Tratti stradali con traffico locale. Attenzione nei tratti forestali: vipera aspis sui versanti soleggiati in estate.

Tutti i percorsi: le tracce su piattaforme outdoor sono caricate da utenti e possono differire dal percorso reale. Verificare sempre le condizioni locali prima dell'uscita. ☎ CNSAS: 112.

ACCESSO E LOGISTICA

Partenza A	Piazza Umberto I, Piedimonte Matese - ampio parcheggio (gratuito e a pagamento). Alternativa: partenza da Prata Sannita (riduce il percorso A a ~35 km).
Partenza B	Ristorante Da Carmela / SP331, San Gregorio Matese - parcheggio lago. Alternativa: Castello del Matese, parcheggio panoramico.
Partenza C	Centro di Filignano - parcheggio bordo lago di Gallo. Arrivo: Filignano.

CRITICITÀ RILEVATE

Criticità	Descrizione	Priorità
Segnaletica	Solo il Percorso B (CicloLago) ha segnaletica verticale ufficiale. Per A e C: necessaria posa segnaletica ciclabile integrata con i pannelli Geo-Matese.	ALTA
Fondo Percorso A	Discesa pietraia Rupe Canina (-18%, 300 m): tecnico, non per bici da strada. Tratti stradali condivisi con auto.	MEDIA
Messa in rete	I 3 percorsi sono attualmente indipendenti. Necessitiamo di un circuito segnalato integrato con raccordi (tratturelli e SP minori).	MEDIA

SITOGRAFIA E LINK GPX VERIFICATI

Wikiloc - GPX-A	Anello Piedimonte Matese - Rupe Canina - Cipresseta di Fontegreca e ritorno (ID #54235875) https://it.wikiloc.com/percorsi-mountain-bike/anello-piedimonte-matese-rupe-canina-cipresseta-di-fontegreca-e-ritorno-54235875
MateseSottoSopra - GPX-B	CicloLago del Matese - descrizione ufficiale con download GPX https://www.matesesottosopra.it/bicitinerari/ciclagodelmatese/
Wikiloc - GPX-B alternativo	Giro Lago del Matese (traccia utente verificata) https://it.wikiloc.com/percorsi-corsa/giro-lago-del-matese-110171676
Banca Capasso - GPX-C	Sei Itinerari MTB Matese Casertano (incl. Anello dei Briganti, Valle dell'Inferno) https://www.bancacapasso.it/la-nostra-terra/tempo-libero/cicloturismo-mtb/sei-itinerari-mtb/
Komoot Guide Capriati	Fantastici Percorsi e Itinerari MTB nei dintorni di Capriati a Volturno (32 tracce, 174 rider) https://www.komoot.com/guide/526273/mtb-trails-around-capriati-a-volturno
Komoot Guide Lago Matese	Fantastici Percorsi e Itinerari Ciclabili nei dintorni del Lago del Matese https://www.komoot.com/it-it/guide/171366/fantastici-trekking-e-escursioni-nei-dintorni-del-lago-del-matese

 Le tracce su Wikiloc/Komoot sono caricate da utenti e possono differire dal percorso ufficiale descritto in questa scheda.