



PACCHETTO TURISTICO GEO-MATESE

PT01 — TURISMO SLOW · VIA FRANCIGENA DEL SUD · 3 GIORNI

Lungo il Cammino dei Sanniti

Dalla Via Minucia alla Via Francigena — 2.500 anni di pellegrinaggi sui sentieri del Matese casertano

☐ SLOW WALKING

☐ CULTURA & STORIA

☐ ENOGASTRONOMIA

☐ SOSTENIBILITÀ

☐ ☐ ☐ ☐ TEDESCO · FRANCESE

IL PACCHETTO IN UN COLPO D'OCCHIO

Tipo	Cammino lento multi-giorno / Slow Tourism
Durata	3 giorni / 2 notti (venerdì–domenica, o week-end allungato)
Target primario	Adulti 35–65 aa · coppie · viaggiatori solitari · pellegrini · mercati DE, FR, UK
Difficoltà	● Facile/Medio — 8–12 km/giorno · +250 m max/giornata
Stagione	Tutto l'anno (preferibile mar–giu, set–nov)
Comuni attraversati	Prata Sannita → Capriati a Volturno → Fontegreca → Gallo Matese
Collegamento Francigena	Via Francigena del Sud (FSC 2021-2027, 62 Comuni Campania) — Gallo Matese e Capriati a Volturno inclusi
Prezzo indicativo	da €290/persona (base doppia, escl. voli)
Sostenibilità	100% mobilità dolce · filiera corta · strutture locali · km 0

CONCEPT DEL PACCHETTO

Il cammino è la forma di viaggio più antica e più moderna. Prima che esistesse il turismo, esistevano i pellegrini. Prima che esistessero le agenzie, esistevano i tratturi — le strade erbose della transumanza che collegavano il Sannio alla Puglia, al Molise, alla Campania. E su questi stessi tratturi, nell'alto Medioevo, camminavano i pellegrini diretti a Roma, a Gerusalemme, a Bari.

Il Matese casertano è attraversato dalla Via Francigena del Sud — il grande cammino che da Roma scende verso la Puglia e poi verso la Terra Santa, toccando Capua, Benevento, e le terre sannite dell'interno. I quattro Comuni pilota di Prata Sannita, Capriati a Volturno, Fontegreca e Gallo Matese sono oggi parte del coordinamento per 62 Comuni della Campania finanziato con FSC 2021-2027 (€4,3 milioni) per la valorizzazione della Francigena del Sud e dei cammini lenti campani.

Questo pacchetto è il prodotto turistico che intercetta quella domanda internazionale già strutturata. Il mercato tedesco è il primo acquirente europeo di pacchetti walking/pilgrimage in Italia (750.000 tedeschi sul Cammino di Santiago nel 2024 — dati AEVF). Il mercato francese ha fatto del slow tourism la sua identità nazionale con la campagna "Sogna in grande, vivi slow" di Atout France (2024). Entrambi cercano esattamente ciò che offre il Matese: autenticità, assenza di folle, paesaggi integri, cibo vero, silenzio.

PROGRAMMA DETTAGLIATO

GIORNO 1 — PRATA SANNITA — CAPRIATI A VOLTURNO (10 KM, +180 M, 3,5 H)	
9:00	Arrivo e accoglienza — Prata Sannita — <i>Check-in B&B / agriturismo locale. Briefing guida. Distribuzione Kit Camminatore (mappa, brochure Geo-Matese, credenziale del cammino).</i>
10:00	Partenza a piedi — Ponte Romano del Lete — <i>Pannello Geo-Matese #01. Prima tappa storica: la Via Minucia (448 a.C.) — la via consolare che i pellegrini medievali ricalcavano verso il Sannio.</i>
11:30	Sosta Laguna Blu e Cascata del Lete — <i>Geostoria #1: "Il Fiume che Fa Dimenticare". Lettura guidata del paesaggio geologico. Sosta fotografica. Acqua dalla sorgente.</i>
13:00	Pranzo al sacco — Gole del Lete — <i>Cestino preparato da agricoltori locali: salumi di suino nero casertano, caciocavallo podolico, pane di grano antico, taralli, frutta di stagione.</i>
14:30	Ripresa del cammino verso Capriati — <i>Salita verso il borgo. Visita Torre Medievale Cesa Iannitti. Geostoria #8: "La Torre e il Re". Panorama 360° sulle Mainarde e sul Matese.</i>
16:30	Visita Oasi Le Mortine (96ª WWF) — <i>Sosta naturalistica. Birdwatching. Incontro con il guardaparco (prenotazione).</i>
18:30	Arrivo e cena a Capriati a Volturno — <i>Cena nell'agriturismo locale: pasta e fagioli di campo, cinghiale al ragù, dolce tipico. Vino Pallagrello Bianco o Camorrino. ♦Degustazione guidata prodotti locali.</i>

GIORNO 2 — CAPRIATI A VOLTURNO — FONTEGRECA — GALLO MATESE (12 KM, +250 M, 4,5 H)	
8:30	Colazione contadina — <i>Miele locale, ricotta fresca, pane fatto a mano, marmellate artigianali.</i>
9:30	Partenza verso Fontegreca — <i>Cammino sui tratturi storici. Transumanza e paesaggio: come leggere i muretti a secco. Incontro (se disponibile) con allevatori locali di ovini.</i>
11:00	Visita Cipresseta di Fontegreca — <i>Geostoria #5: "Il Bosco Immortale". Guida naturalistica. Laboratorio "Riconosci il muschio" per adulti (30 min). Acqua del fiume Sava.</i>
13:00	Pranzo al Santuario Madonna dei Cipressi — <i>Cestino + frutta. Sosta meditativa. Timbro credenziale del cammino.</i>
14:30	Cammino verso Gallo Matese — <i>Salita panoramica. Punti di osservazione sulla Valle del Volturno. Lettura dei segni della transumanza nel paesaggio.</i>
17:00	Arrivo a Gallo Matese e visita borgo — <i>Torre Normanna. Geostoria #3: "La Rivoluzione di Aprile" (Cafiero e Malatesta 1877). Mostra fotografica locale (se disponibile).</i>
19:30	Cena e pernottamento a Gallo Matese — <i>Zuppa di fagioli del Matese, pasta e ceci, formaggi stagionati, castagne arrosto (stagionale). ♦Serata di narrazione locale con guida.</i>

GIORNO 3 — GALLO MATESE — SENTIERO DELLE FATE — FONTANA DEI PALOMBI (OPZIONALE 5 KM + 500 M)	
9:00	Escursione al Sentiero delle Fate (CAI 113) — <i>Opzionale per chi ha buona forma fisica (+5 km A/R). Gli altri: visita del Lago di Gallo, kayak o passeggiata in riva al lago.</i>
11:30	Sosta Fontana dei Palombi (1173 m) — <i>Geostoria #7: "Le Vasche di Angelo". Acqua alla fonte. Pranzo a sacco panoramico.</i>
13:30	Discesa e rientro al Lago di Gallo — <i>Sosta per birdwatching o pesca sportiva (con guida).</i>
15:00	Laboratorio caseario o apicoltura — <i>Visita a produttore locale: produzione di formaggi Matese (mozzarella di bufala, caciocavallo podolico) o apiario didattico. ♦Hands-on experience.</i>
17:00	Saluti e partenza — <i>Borsa di prodotti locali in omaggio per i partecipanti. Valutazione dell'esperienza (QR code). Credenziale timbrata "Matese Slow Walk".</i>

- **Mobilità dolce al 100%:** nessun trasferimento in auto durante il percorso. I bagagli vengono trasferiti da una struttura all'altra tramite servizio di bagagliaio locale (1 furgone elettrico, ~30 km/giorno). Il punto di partenza è raggiungibile da Napoli con trasporto pubblico (treno + taxi NCC).
- **Filiera corta e km 0:** tutti i pasti usano esclusivamente ingredienti del Matese casertano e dell'area alifana (max 50 km dal luogo di somministrazione). Nessuna bottiglia d'acqua in plastica: borraccia riutilizzabile inclusa nel kit camminatore.
- **Strutture locali e microeconomia:** tutte le strutture ricettive e di ristorazione sono gestite da famiglie locali dei 4 Comuni pilota. Il pacchetto non si appoggia a catene alberghiere o tour operator di massa. Il 90% del prezzo rimane in circuito locale.
- **Credenziale del Cammino:** ogni partecipante riceve la credenziale ufficiale del Cammino dei Sanniti — timbrata in ogni Comune, collegata alla rete AEVF (Associazione Europea delle Vie Francigene) per il riconoscimento internazionale del cammino.

ENGLISH VERSION — ALONG THE SAMNITE WAY

PT01 — Along the Samnite Way · 3-Day Slow Walking Package

Before tourism existed, there were pilgrims. Before tour operators, there were drovers' roads — the ancient grassy tratturi that connected the Sannio hills to Puglia, Molise and the Campania coast. And on these same tracks, in the Middle Ages, pilgrims walked south toward Rome, toward Bari, toward Jerusalem.

The Matese casertano is traversed by the Via Francigena del Sud — the great southward pilgrimage route that passes through all four of our pilot municipalities. This package is designed for the traveller who has done the Camino de Santiago and is looking for something equally powerful, less crowded, and entirely undiscovered. The market data is clear: German walkers are the largest buyer segment for Italian walking packages (750,000 Germans on the Camino in 2024). French slow tourism is a national strategic priority ("Dream big, live slow" — Atout France 2024). Both markets want exactly what the Matese offers: authenticity, empty trails, intact landscapes, real food, silence.

Day 1: Prata Sannita (Roman Bridge / Lete Gorges / Blue Lagoon) → Capriati a Volturno (medieval tower / WWF oasis). **Day 2:** Capriati → Fontegreca (ancient cypress forest / River Sava) → Gallo Matese (anarchist history / Norman tower). **Day 3:** Fairy Trail (optional) → Fontana dei Palombi → artisan cheese or beekeeping workshop.

TARiffe INDICATIVE (IVA INCLUSA)

TARiffA	ADULTO	RAGAZZO (8–14)	INCLUDE
Individuale	€310	€180	Guida, 2 notti B&B, 2 cene, 3 pranzi, kit camminatore, bagagliaio, credenziale
Coppia	€280 pp	€165	Come sopra
Gruppo 8–15 pax	€250 pp	€150	Come sopra + guida dedicata
Solo natura (2 gg)	€195	€120	Versione abbreviata gg 2–3 con guida

REQUISITI E NOTE LOGISTICHE

Forma fisica richiesta	Buona camminabilità (8–12 km/giorno su sterrato). Nessuna esperienza alpinistica necessaria.
Calzature	Scarpe da trekking con suola antiscivolo obbligatorie (giorni 1–2). Sneakers sufficienti per il giorno 3 sul lago.
Stagione consigliata	Primavera (apr–giu) per fioriture e temperature ideali. Autunno (set–nov) per foliage e funghi. Inverno (dic–feb) sconsigliato senza esperienza escursionistica.
Cosa includere nello zaino	Borraccia (inclusa nel kit), indumenti a strati, giacca impermeabile, crema solare, bastoncini (a noleggio disponibili).
Pernottamento	B&B e agriturismi locali: capacità media 6–10 posti ciascuno. Prenotazione obbligatoria con 15 gg di anticipo (alta stagione: 30 gg).
Trasferimento	Punto di raccolta: Stazione di Venafro (IS) — 18 km da Capriati. Da Napoli: taxi NCC da Napoli Centrale (~1h 40 min, ~€90/auto). Bagagliaio furgone elettrico incluso.
Gruppi scolastici	Versione didattica disponibile (vedi PTO4 — La Scuola del Bosco). Non indicato per under 12 nella versione standard.
Guide certificate	Guida escursionistica ambientale (AIGAE) con specializzazione in geo-storytelling Matese. Guida disponibile in italiano e inglese. Guida in tedesco o francese: prenotare con 30 gg anticipo.

SITOGRAFIA E BIBLIOGRAFIA DI RIFERIMENTO

- [1] AEVF — Associazione Europea delle Vie Francigene: viefrancigene.org — credenziale ufficiale e registrazione operatori.
- [2] Via Francigena del Sud Campania — 62 Comuni, FSC 2021-2027: altocasertanonews.it — articolo maggio 2026.
- [3] Rotary Alto Casertano — La Via Francigena: rotaryaltocasertano.it — tappa 15–16 del distretto.
- [4] Archeocammino dei Sanniti (Pietramelara) — Regione Campania, Albo Cammini 2024: paesenews.it.
- [5] Cammino della Via Francigena dei Sanniti (400 km Venafro–Matera): fremondoweb.com.
- [6] EU SLOWDOWN Project — Exploring slow tourism trends and practices in Europe, autumn 2025: transition-pathways.europa.eu.
- [7] Atout France — "Sogna in grande, vivi slow", campagna slow tourism 2024: atout-france.fr.
- [8] Rome Business School — Tourism Trends in Italy and Growth Drivers, Q1 2025: romebusinessschool.com.
- [9] Palisis — German Travel Trends 2025 (Hilton + TUI reports): palisis.com.
- [10] Wikipedia — Via Francigena: it.wikipedia.org/wiki/Via_Francigena.
- [11] AA.VV., Prata Sannita, Fontegreca, Capriati a Volturno — Itinerario turistico culturale nel Parco del Matese, Gruppo Arch. Prata Sannita, 2021: academia.edu/78961519.