



PACCHETTO TURISTICO GEO-MATESE

PT05 — SPORT & OUTDOOR · CICLOTURISMO · TRAIL RUNNING · WEEKEND

Matese Outdoor Challenge

CicloVie del Matese, Sentiero delle Fate, trail running e kayak sul lago carsico più alto d'Italia

☐	☐	☐	☐	☐
MTB / GRAVEL	TRAIL RUNNING	KAYAK	CLIMBING	VIA FRANCIGENA SPORT

IL PACCHETTO IN UN COLPO D'OCCHIO

Tipo	Outdoor Multi-Sport · 2 giorni / 1 notte · "Active Slow"
Target	Sportivi 20–55 aa · cicloturisti · trail runner · kayakers · mercati DE, UK, NL, Scandinavia
Stagione	Aprile–ottobre (trail e MTB). Dicembre–marzo: ciaspolate e sci di fondo (variante invernale)
Difficoltà	●●● Medio-Impegnativo (personalizzabile). Livello base (●) disponibile.
Comuni	Gallo Matese + San Gregorio Matese (Lago) + Capriati a Volturno
Prezzo indicativo	da €210/persona · Versione con bici a noleggio: +€40 · Kayak: +€30
Sostenibilità	Mobilità attiva al 100% · nessun uso di fuoristrada · eco-sostenibile per definizione

CONCEPT DEL PACCHETTO

Il turismo outdoor è il segmento in più rapida crescita del mercato europeo 2024–2025. Il mercato tedesco è leader europeo nella domanda di MTB e trail running tourism (fonte: ADV/DRV Reiseverband 2024). Il Matese casertano ha l'infrastruttura naturale — il Lago del Matese (lago carsico più alto d'Italia, 1.010 m), il Sentiero delle Fate (10 km, bosco di faggi, campo figliolo), la CicloLago del Matese (rara ciclovia d'alta quota) — ma non ha mai avuto un pacchetto strutturato che la presenti al mercato internazionale.

Matese Outdoor Challenge è questo pacchetto. Due giorni di attività outdoor in progressione: sabato intensivo (MTB o trail sul Sentiero delle Fate + kayak sul Lago del Matese), domenica opzionale (anello cicloturistico o escursione alla vetta di Monte Scoltrone). Il tutto inserito in un contesto slow: cena con prodotti locali, pernottamento in struttura montana, guida certificata.

La Francia ha fatto del cicloturismo la sua priorità strategica nazionale con l'obiettivo "Prima destinazione mondiale del cicloturismo entro il 2030" (Atout France / France Vélo Tourisme 2024). L'Italia corre per raggiungerla. Il Matese, con la sua unicità paesaggistica e l'assenza di affollamento, ha un vantaggio competitivo enorme su tutte le destinazioni italiane già saturate.

PROGRAMMA — VERSIONE MTB / CICLOTURISMO

SABATO — SENTIERO DELLE FATE (MTB O TRAIL) + KAYAK LAGO MATESE

8:30	Arrivo Gallo Matese — briefing e noleggio bici — <i>Bici MTB full-suspension o gravel. Check equipaggiamento (casco, guanti, kit riparazioni). Assegnazione traccia GPS.</i>
9:00	MTB — Circuito Gallo Matese — Sentiero delle Fate (15 km, +400 m) — <i>Percorso MTB su sterrato forestale + parte del Sentiero delle Fate (piedi in mano dove non ciclabile). Valico a ~1.200 m. Panorama su Lago di Gallo e Monte Miletto. Pausa tecnica alla Fontana dei Palombi.</i>
12:00	Campo Figliolo — pausa pranzo sportiva — <i>Energy bar + frutta + acqua alla fontana. Osservazione cavalli bradi. Recupero attivo.</i>
13:30	Discesa verso Lago del Matese (MTB/van)
14:30	⚡ Kayak / canoa sul Lago del Matese (2 h) — <i>Con guida certificata. Circumnavigazione parziale del lago (6 km). Sosta a Monterone. Birdwatching dall'acqua.</i>
17:00	Rientro — doccia + recupero — rifugio/agriturismo
19:30	Cena sportiva — agriturismo Matese — <i>Zuppa proteica di legumi, pasta di farro con ragù di cinghiale, pollo ruspante al forno, dolce locale. Birra artigianale del Matese o acqua Lete. Briefing domenica.</i>

DOMENICA — CICLOVIE DEL MATESE (30 KM BREVE) O TRAIL MONTE SCOLTRONE

8:00	Colazione sportiva — <i>Cereali, yogurt, frutta, caffè. Preparazione zaino.</i>
8:30	Opzione A — CicloVie breve (30 km, +250 m, e-bike o MTB) — <i>Lago Matese → Capriati a Volturno → Oasi Le Mortine → Gallo Matese. Paesaggi diversi. 4 km su sponda nord del lago.</i>
8:30	Opzione B — Trail Monte Scoltrone (8 km A/R, +490 m) — <i>Trail running o escursione impegnativa. Cima a 1.019 m. Panorama 4 Comuni pilota. Discesa tecnica su traccia CAI 4A.</i>
13:00	Pranzo al ritorno — Gallo Matese — <i>Pasta e fagioli, bruschetta, frutta locale.</i>
14:30	Stretching + recupero + massaggio sportivo (optional, +€35)
16:00	Partenza — borsa sportiva Geo-Matese in omaggio — <i>Kit: bandana, borraccia termica, patch GPS "Matese Outdoor", e-book con tutti i 10 percorsi del Geo-Matese.</i>

VARIANTE INVERNALE — CIASPOLATE E SCI DI FONDO

Periodo	Dicembre–marzo (neve garantita sul Lago del Matese e a Campo Figliolo)
Attività	Ciaspolate: Lago del Matese → Rifugio dell'Esule (2 h) · Sci di fondo: traccia sponda nord lago (non segnata, rilevamento GPS su richiesta) · Escursione invernale al Sentiero delle Fate con ciaspole
Noleggio	Ciaspole e bastoncini a noleggio sul posto (da coordinare con operatori locali, disponibilità da verificare)
Pernottamento	Rifugio dell'Esule (mag–ott) o B&B San Gregorio Matese (tutto l'anno)



ENGLISH VERSION — MATESE OUTDOOR CHALLENGE

PT05 — Matese Outdoor Challenge · Active Weekend · 2 Days

The Matese casertano has the natural infrastructure for world-class outdoor tourism — Italy's highest karst lake (Lake Matese, 1,010 m), the mythical Fairy Trail (10 km beech forest, karst plateau, wild horses), and one of the very few high-altitude cycling routes in southern Italy — but has never had a structured package presenting it to the international market. Until now.

Day 1: MTB or trail running on the Fairy Trail (15 km, +400 m) + kayak on Lake Matese (6 km circumnavigation). Day 2 (choose one): CicloVie short loop (30 km, e-bike or MTB, all 4 pilot municipalities) or Trail Monte Scoltrone (8 km A/R, +490 m, summit panorama over all 4 municipalities). Winter variant: snowshoeing and cross-country skiing on the Lake Matese snowfields.

TARiffe INDICATIVE

TARIFFA	ADULTO	RAGAZZO (8–14)	INCLUDE
Weekend standard	€210 pp	—	1 notte, 2 pasti, guida, kayak, GPS traccia
Con MTB a noleggio	€250 pp	—	Come sopra + MTB full suspension o gravel
Con e-bike	€280 pp	—	Come sopra + e-bike (30 km autonomia garantita)
Solo kayak (mezza gg)	€65 pp	€40	2 h kayak + guida + trasferimento
Gruppo 6–12	€185 pp	—	Con guida dedicata, snack inclusi

SITOGRAFIA E BIBLIOGRAFIA

- [1] France Vélo Tourisme — Stratégie nationale cicloturismo France 2030: francevelotourisme.com.
- [2] Atout France — "#ExploreFrance 2024: sogna in grande, vivi slow": [atout-france.fr / guidaviaggi.it](https://atout-france.fr/guidaviaggi.it).
- [3] Komoot — Percorsi Lago del Matese e Gallo Matese: komoot.com/it-it/guide/171366.
- [4] Wikiloc — Sentiero delle Fate CAI 113 (traccia 2021): wikiloc.com/.../77307181.
- [5] GoodTrekking.it — Lago del Matese (anello, feb. 2026): goodtrekking.it.
- [6] Esperi.it — Kayak sul Lago del Matese: espero.it.
- [7] ADV/DRV Reiseverband — MTB Tourism Germany 2024: drv.de (trend report).
- [8] EU SLOWDOWN — Slow Tourism Europe 2025 (mobility section): transition-pathways.europa.eu.
- [9] AllTrails — Parco Regionale del Matese sentieri: alltrails.com/it-it/parchi/italy/campania/parco-regionale-del-matese.