M4 Mappa A3.pdf 1 25/06/2026 11:46

INDICE RAPIDO DEI 10 PERCORSI

P01 Il Sentiero dell'Oblio lungo il Fiume Lete
Prata Sannita · 11,31 km · +/-280 m · 4-5 h · E · anello · Apr-Ott

P02 Monte Caselle Ianniti
Capriati a Volturno · 10,24 km · +913 m · 7 h 27 · E · Apr-Ott

P03 Il Castello e il Bosco di Capriati
Capriati a Volturno · 4,8 km · +/-190 m · 2-2,5 h · T · anello · tutto l'anno

P04 Sentiero delle Fate – Campo Figliolo
Gallo Matese · 10,5 km A/R · +/-500 m · 4,5-5,5 h · E · Apr-Nov

P05 Anello del Lago Matese
San Gregorio / Castello del Matese · 12 km · +/-180 m · 3,5-4 h · T · anello · Apr-Nov

P06 Risorgenza del Sava e Cipresseta
Fontegreca · 3,92 km · +181 m · 1,5-2 h · T · anello · tutto l'anno

P07 Dorsale Calcarea Airelle-Scoltrone-Favaracchi
Gallo Matese · 9,09 km · +448 m · q.max 1.199 m · 3,5-4,5 h · E

P08 Via dei Borghi del Matese Casertano
4 Comuni pilota · 76 km lineare · +680/-620 m · 1 giorno · bici · Apr-Nov

P09 Grande Traversata del Matese Casertano
Multi-comune · 52 km · +/-1.100 m · q.max ~1.550 m · 3 gg · EE · Mag-Ott

P10 CicloVie delle Valli del Matese
4 Comuni + Lago Matese · A 55 km D+1100 · B 17,5 km D+180 · C 28 km D+650 · Apr-Ott

GREEN COMMUNITY MATESE GREEN & SMART

Innovazione · Partecipazione · Sostenibilità

INIZIATIVA N.4 - CUP: E14H25000590006

GEO-TURISMO ESPERIENZIALE DEL MATESE

MORUS|ALTI|CAMPI|S.R.L.

Realizzazione contenuti e materiali dell'iniziativa
Morus Alti Campi S.r.l.

Riferimento
Green Community Matese
https://www.greenity-matese.it

Finanziato dall'Unione Europea – NextGenerationEU
PNRR M2C1 – Investimento 3.2 · Green Communities

GREEN COMMUNITY MATESE GREEN & SMART
Innovazione · Partecipazione · Sostenibilità
INIZIATIVA N.4 - CUP: E14H25000590006
GEO-TURISMO ESPERIENZIALE DEL MATESE

10 PERCORSI

Guida pocket per camminatori, cicloturisti e viandanti del Matese casertano

Prata Sannita · Capriati a Volturno · Fontegreca · · Gallo Matese · Lago del Matese ·

Soggetto Attuatore
Comunità Montana Zona del Matese – Piedimonte Matese (CE)
https://www.cmzonamatese.it

Supporto Tecnico & Formativo
Morus Alti Campi S.r.l.

MORUS|ALTI|CAMPI|S.R.L.

Scansiona per piattaforma Geo-Matese / GPX / contenuti digitali

Finanziato dall'Unione Europea – NextGenerationEU
PNRR M2C1 – Investimento 3.2 · Green Communities

IL MATESE IN TASCA

Una guida compatta, pensata per essere consultata lungo il cammino: pochi dati essenziali, orientamento rapido, suggerimenti di sicurezza e una lettura geo-naturalistica del paesaggio.

GEO: rocce, faglie, carsismo, sorgenti, gole e dorsali calcaree.
NATURA: laghi, faggete, cipresseta relitta, fauna d'acqua e rapaci.
STORIA: borghi, castelli, tratturi, archeologia industriale e geostorie locali.

Ogni percorso è sintetizzato con: codice, comune, distanza, dislivello, tempo, difficoltà e "da vedere".

Mini-itinerario di lettura: scegli il profilo, verifica difficolta e periodo, scarica GPX attraverso il QR CODE, poi segui il racconto GEO/FAUNA/STORIA nei punti di interesse.

GEOSTORIE E PUNTI DI INTERESSE

Le tappe non sono solo "punti sulla mappa": ogni luogo unisce tre letture.

GEO: la forma del paesaggio e la storia delle rocce.
FAUNA: specie osservabili, habitat e ambienti sensibili.
STORIA: borghi, manufatti, memorie locali e narrazioni.

Suggerimento per il viandante: fermati nei punti panoramici e confronta quello che vedi con il racconto della scheda; il percorso diventa esperienza.

Sono stati privilegiati i contenuti sostanziali di fruizione: percorsi, POI, tracce, geostorie, sicurezza.

GEOLOGIA PER TUTTI

CARSISMO: acqua + calcare = gole, grotte, inghiottitoi, risorgenze e laghi temporanei.

DAL MARE ALLA MONTAGNA: calcari e dolomie raccontano antichi mari tropicali sollevati dall'Appennino.

FAGLIE E RILIEVI: il fronte occidentale del Matese si legge bene lungo **P02 e P07**.

ACQUE VIVE: Lete, Sava e Lago Matese collegano paesaggio, energia, biodiversità e leggende.

Osserva rocce, forme del terreno e vegetazione: spesso cambiano insieme.

SCEGLI IL PERCORSO GIUSTO

FAMIGLIE / SCUOLE: **P03, P06 e P05**: brevi, leggibili, con punti di sosta e contenuti didattici.

ESCURSIONISTI: **P01, P04 e P07**: gole, faggete, creste e paesaggi aperti.

BICI / E-BIKE: **P08 e P10**: collegamenti tra borghi, lago e valli; pianificare rientro.

ESPERTI: **P02 e P09**: dislivelli importanti, tappe lunghe, gestione autonoma.

Difficoltà **CAI**:
T = turistico;
E = escursionistico;
EE = escursionisti esperti.

Periodo consigliato generale: primavera-autunno, con eccezioni per percorsi brevi e attività invernali sul lago.

Pocket tip: evidenzia a penna il codice percorso e l'orario di partenza prima di metterla nello zaino.

SICUREZZA IN TASCA

PRIMA DI PARTIRE: controlla meteo, ore di luce, acqua disponibile e stato della traccia.

ATTREZZATURA MINIMA: scarpe adatte, acqua, antipioggia, power bank, kit primo soccorso.

IN GOLE E RISORGENZE: evita accessi con pioggia o piena; non entrare in grotte senza guida.

IN BICI/MTB: casco, luci, kit riparazione, freni controllati, traccia offline.

IN QUOTA: vento e nebbia cambiano rapidamente: protezione e orientamento.

EMERGENZA: numero unico 112. Comunica itinerario e orario di rientro.

Questa brochure non sostituisce cartografia escursionistica, segnaletica locale, tracce GPX aggiornate e valutazione in campo.

Regola pratica: se il percorso supera le tue capacità, torna indietro. La meta più importante è rientrare bene.

M4 Mappa A3.pdf 2 25/06/2026 11:46

P01 · GEO-NATURALISTICO · PRATA SANNITA

Il Sentiero dell'Oblio lungo il Fiume Lete
DATI: 11,31 km · +/-280 m · 4-5 h · E · anello · Apr-Ott
PROFILO: Escursionisti e famiglie allenate, meglio da 10 anni.
DA VEDERE: Borgo medievale, Gole del Lete, ex centrale idroelettrica, Laguna Blu.
RACCONTO: Acqua, mito e carsismo: il Lete trasforma la valle in una lezione naturale a cielo aperto.
NOTA: Scarpe antiscivolo; evitare le gole con pioggia o piena.

MAP 1
QR CODE1

QR EN

P02 · GEO-TETTONICA · CAPRIATI A VOLTURNO

Monte Caselle Ianniti
DATI: 10,24 km · +913 m · 7 h 27 · E · Apr-Ott
PROFILO: Escursionisti con buon allenamento e passo sicuro.
DA VEDERE: Dal fondovalle del Volturno alla dorsale carbonatica e alla Faglia Aquae Iuliae.
RACCONTO: Una salita stratigrafica dal Volturno alla dorsale, per leggere faglie e dolomie triassiche.
NOTA: Percorso impegnativo per dislivello: partire presto.

MAP 2
QR CODE2

QR EN

P03 · STORICO-NATURALISTICO · CAPRIATI A VOLTURNO

Il Castello e il Bosco di Capriati
DATI: 4,8 km · +/-190 m · 2-2,5 h · T · anello · tutto l'anno
PROFILO: Famiglie, scuole, camminatori soft e visite culturali.
DA VEDERE: Castello Pandone, Torre medievale, organo seicentesco e bosco di cerro/roverella.
RACCONTO: Il borgo e il bosco mostrano come geologia, pietra locale e vita storica si tengano insieme.
NOTA: Ideale famiglie e primo approccio al territorio.

MAP 3
QR CODE3

QR EN

P04 · GEO-NATURALISTICO CAI 113 · GALLO MATESE

Sentiero delle Fate - Campo Figliolo
DATI: 10,5 km A/R · +/-500 m · 4,5-5,5 h · E · Apr-Nov
PROFILO: Escursionisti, appassionati di faggete e paesaggi carsici.
DA VEDERE: Faggi secolari, pianori carsici, cavalli bradi, Fontana dei Palombi.
RACCONTO: Dal Lago di Gallo ai pianori alti: qui l'acqua sparisce, riemerge e modella pascoli e fontane.
NOTA: Andata/ritorno sullo stesso tracciato: controllare tempi e meteo.

MAP 4
QR CODE4

QR EN

P05 · NATURA-SPORT · SAN GREGORIO / CASTELLO DEL MATESE

Anello del Lago Matese
DATI: 12 km · +/-180 m · 3,5-4 h · T · anello · Apr-Nov
PROFILO: Famiglie attive, birdwatcher, e-bike e passeggiate lunghe.
DA VEDERE: Il lago carsico piu alto d'Italia, ZPS/SIC, birdwatching, kayak e sci nordico invernale.
RACCONTO: Il lago d'alta quota e gli inghiottitoi raccontano la grande idraulica naturale del Matese.
NOTA: Vento e quota: portare guscio anche in estate.

MAP 5
QR CODE5

QR EN

P06 · GEO-BOTANICO · FONTEGRECA

Risorgenza del Sava e Cipresseta
DATI: 3,92 km · +181 m · 1,5-2 h · T · anello · tutto l'anno
PROFILO: Famiglie, scuole, gruppi senior, visite guidate botaniche.
DA VEDERE: Bosco degli Zappini, Sava, mulino storico, Santuario Madonna dei Cipressi.
RACCONTO: Il Sava collega Gallo e Fontegreca nel sottosuolo; la cipresseta e una rarita vivente.
NOTA: Percorso breve, ottimo per scuole e visite lente.

MAP 6
QR CODE6

QR EN

P07 · TREKKING DI CRESTA · GALLO MATESE

Dorsale Calcarea Airelle-Scoltrone-Favaracchi
DATI: 9,09 km · +448 m · q.max 1.199 m · 3,5-4,5 h · E
PROFILO: Escursionisti e gruppi CAI, amanti di creste e panorami.
DA VEDERE: 100 milioni di anni di geologia leggibili in cresta, fossili e panorami.
RACCONTO: Lungo la dorsale affiora una storia marina antica, oggi sollevata fino ai 1.199 metri.
NOTA: Esposto a sole/vento: acqua, cappello e antivento.

MAP 7
QR CODE7

QR EN

P08 · CONNESSIONE CULTURALE · 4 COMUNI PILOTA

Via dei Borghi del Matese Casertano
DATI: 76 km lineare · +680/-620 m · 1 giorno · bici · Apr-Nov
PROFILO: Cicloturisti, e-bike, gruppi con logistica di rientro.
DA VEDERE: Prata Sannita, Fontegreca, Capriati e Gallo in un itinerario lineare narrativo.
RACCONTO: Quattro borghi diventano una sola narrazione: acqua, castelli, boschi e altopiani.
NOTA: Pianificare rientro/navetta e soste nei borghi.

MAP 8
QR CODE8

QR EN

P09 · TREKKING MULTI-GIORNO · MULTI-COMUNE

Grande Traversata del Matese Casertano
DATI: 52 km · +/-1.100 m · q.max ~1.550 m · 3 gg · EE · Mag-Ott
PROFILO: Escursionisti esperti con esperienza di trekking di piu giorni.
DA VEDERE: Tutti i principali geositi: Lete, Gallo, Campo Figliolo, Lago, creste calcaree.
RACCONTO: La traversata unisce in sequenza i principali geositi: Lete, Gallo, Lago, creste e Capriati.
NOTA: Solo esperti; prenotare pernotto e verificare acqua/tappe.

MAP 9
QR CODE9

QR EN

P10 · CICLOTURISTICO / MTB · 4 COMUNI + LAGO MATESE

CicloVie delle Valli del Matese
DATI: A 55 km D+1100 · B 17,5 km D+180 · C 28 km D+650 · Apr-Ott
PROFILO: MTB, gravel, e-bike; famiglie solo sul CicloLago.
DA VEDERE: Tre opzioni concatenate: Rupe Canina, CicloLago, Anello dei Briganti.
RACCONTO: Tre anelli concatenabili fanno del Matese una destinazione bike tra valli, lago e borghi.

MAP 10
QR CODE10

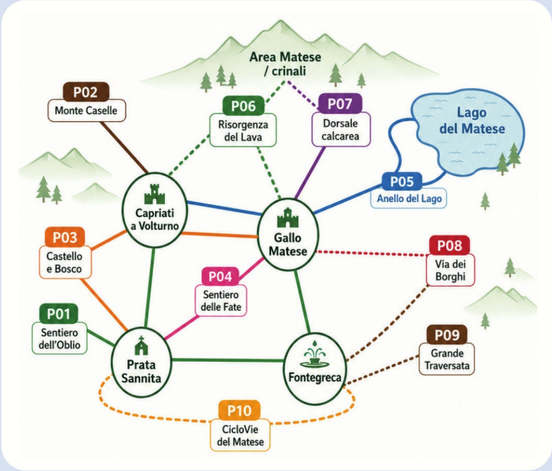
QR EN

MAPPA MENTALE DEI PERCORSI

Orientarsi nei 10 percorsi
Schema non cartografico: serve a leggere relazioni e comuni.

Legenda dell'infografica:
P01-P07 trekking e geo-naturalismo
P08 connessione borghi
P09 traversata esperti
P10 cicloturismo / MTB

Schema orientativo: per la navigazione usare sempre GPX, cartografia aggiornata e segnaletica in loco.



LEGENDA, TRACCE E FRUIZIONE

GPX: scaricare prima della partenza e salvarla offline; verificare eventuali aggiornamenti.
QR: usa il QR della piattaforma per aprire schede, mappe, audioguide e contenuti digitali.
PANNELLI: sul territorio i pannelli Geo-Matese integrano racconto, POI e contenuti smart.
COMUNI: Prata Sannita, Capriati a Volturno, Fontegreca e Gallo Matese sono i nodi pilota; Lago Matese come fulcro d'alta quota.

FRUIZIONE RESPONSABILE

RESTA SUI SENTIERI: proteggi habitat, muri a secco, aree umide e zone di nidificazione.
NON LASCIARE TRACCE: riporta a valle ogni rifiuto, anche organico.
ACQUA E FUOCO: non accendere fuochi; usa fonti solo dove consentito e non sprecare acqua.
BORGHI VIVI: rispetta residenti, proprietà private, silenzio e viabilità locale.
FAUNA: osserva a distanza; niente droni in aree sensibili senza autorizzazioni.
STAGIONALITA: alcuni tratti possono essere impraticabili per neve, piene, fango o manutenzioni.

Numeri utili: 112 emergenze.
Per grotte, gole e tratti EE affidarsi a guide abilitate.

Versione pocket: pensata per la distribuzione sul territorio e per l'uso rapido in cammino.