



CICLOVIE DELLE VALLI DEL MATESE

Matese Valley CycleWays

Comune/i: Prata Sannita · Fontegreca · Capriati a Volturno · Gallo Matese / Lago Matese

COMUNITÀ MONTANA ZONA DEL MATESE · PNRR M2C1 Green Communities
CUP E14H25000590006 · Intervento N.4 "Geo-Turismo Esperienziale del Matese"



DISTANZA
A55 B17,5 C28 km



DISLIVELLO
vari



DURATA
vari



DIFFICOLTÀ
T-E



STAGIONE
Apr-Ott



DESCRIZIONE / DESCRIPTION

ITA · Descrizione del percorso

Sistema di tre percorsi cicloturistici autonomi e concatenabili: Rupe Canina-Cipresseta di Fontegreca, CicloLago del Matese e Anello dei Briganti. Il pannello orienta MTB, gravel, e-bike e famiglie verso la scelta più adatta al livello di esperienza.

EN · Trail description

A system of three independent and connectable cycle routes: Rupe Canina-Fontegreca Cypress Grove, Matese CycloLake and Brigands Loop. The panel helps MTB, gravel, e-bike riders and families choose the route that best fits their level.



GHOSTORIA / GEOSTORY

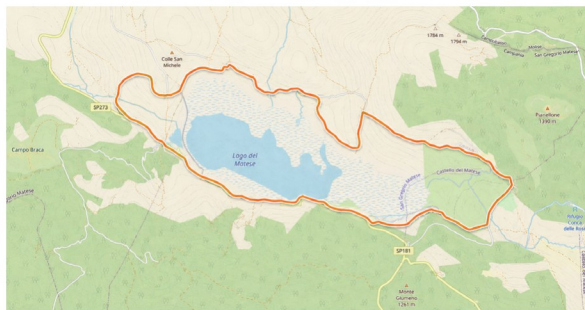
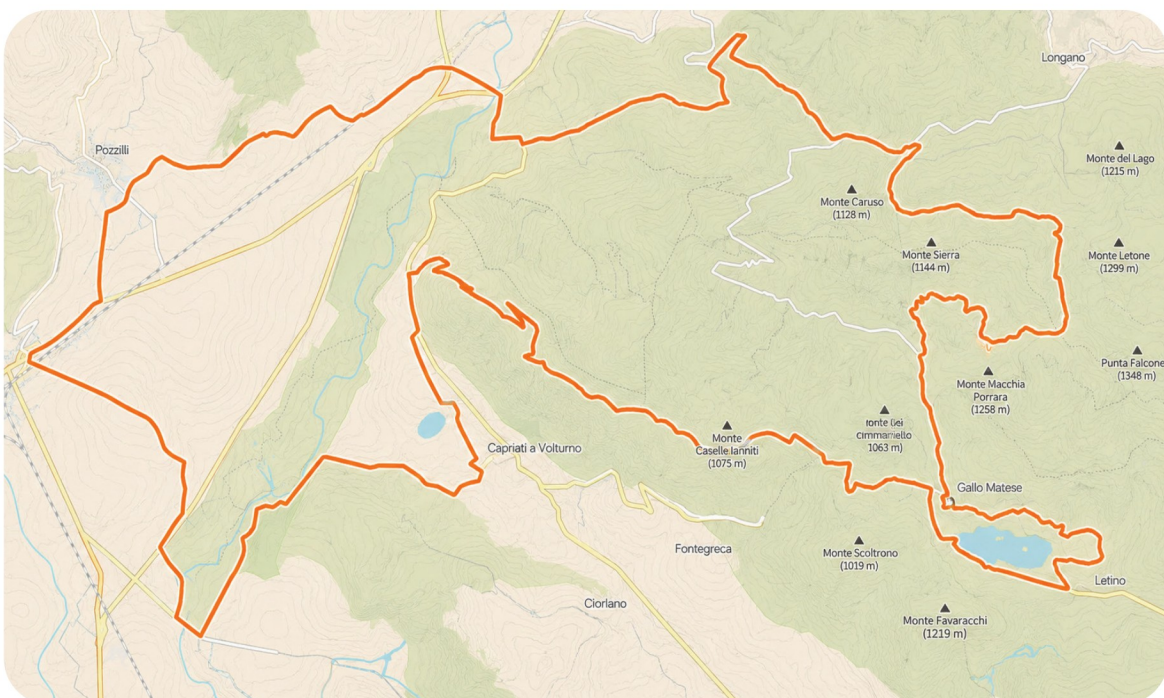
ITA · Racconto del luogo

La bici fa percepire fisicamente la montagna: salita, discesa, cambi di roccia, boschi, lago e borghi. In sella si attraversano in un giorno paesaggi che la transumanza percorreva in tempi molto più lenti.

EN · History

Cycling makes the mountain physical: climbs, descents, changing rocks, woods, lake and villages. By bike, in one day you cross landscapes that transhumance used to traverse much more slowly.

MAPPA SEMPLIFICATA / SIMPLIFIED MAP



Questa mappa è fornita esclusivamente a scopo orientativo. Pur avendo fatto il possibile per garantirne l'accuratezza, non si accetta alcuna responsabilità per eventuali errori, omissioni, cambiamenti delle condizioni o differenze tra la mappa e il percorso o luogo effettivo. Gli utenti sono tenuti a verificare le condizioni aggiornate e a procedere sotto la propria responsabilità.



This map is provided for guidance only. Whilst every effort has been made to ensure its accuracy, no responsibility is accepted for any errors, omissions, changes in conditions, or differences between the map and the actual route or location. Users should check current conditions and proceed at their own risk.

POINTS OF INTEREST



Rupe Canina e Cipresseta (~55 km)
Rupe Canina and Cypress Grove (~55 km)



CicloLago ufficiale (17,5 km)
Official CycloLake (17.5 km)



Anello dei Briganti (~28 km)
Brigands Loop (~28 km)



Lago del Matese 1.010 m
Matese Lake 1,010 m



Borghi e risorgenze del Matese
Matese villages and resurgences



QR GEO-MATESE ITA
Scheda percorso, audio-guida, GPX e contenuti digitali.



QR GEO-MATESE ENG
Route sheet, audio guide, GPX and digital content.

TRE CICLOVIE · TRE LIVELLI · UNA RETE

Three cycleways · Three levels · One network



Rupe Canina · Cipresseta
~55 km · MTB/gravel · impegnativo



CicloLago del Matese
17,5 km · e-bike/famiglie · facile



Anello dei Briganti
~28 km · MTB · medio



SICUREZZA / SAFETY Verificare meteo e stato del sentiero; portare acqua, calzature adeguate e telefono carico; non abbandonare rifiuti; in caso di emergenza chiamare il 112.
Check weather and trail conditions; carry water, proper footwear and a charged phone; leave no waste; in emergency call 112.

112

